

O'feeling

LE MOUVEMENT AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE

PILATES · RESPIRATION · RELAXATION

Bienvenue dans votre parenthèse bien-être ♡

Chaque séance est une invitation à prendre du temps pour vous, à travers le mouvement, la respiration et la relaxation, pour retrouver équilibre, mobilité et sérénité, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



Audrey Dobbelaere

Professeure d'EPS, spécialisée dans les activités de bien-être et la conscience du corps.

Passionnée par les pratiques corporelles qui favorisent le bien-être, la respiration et une meilleure conscience du corps, je vous propose bien plus qu'une activité physique : un temps pour vous, où le mouvement, la respiration et la relaxation se conjuguent pour retrouver équilibre, mobilité et sérénité.

Je serai heureuse de vous accueillir chez O'feeling, dans les locaux du Dojo, pour partager avec vous ce moment privilégié de bien-être.

♡

Un temps pour soi, pour se reconnecter à son corps, respirer pleinement et retrouver un équilibre durable entre force, mobilité et bien-être.

06 86 40 24 00 · audrey.dobbelaere@hotmail.fr · O'feeling

Fiche d'inscription

VOS INFORMATIONS

Nom : _____

Prénom : _____

Nom de jeune fille : _____

Date de naissance : _____ Âge : _____

Nationalité : _____

COORDONNÉES

Téléphone : _____

Adresse : _____

_____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse mail : _____

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Profession : _____

Situation familiale : _____

Nombre d'enfants : _____

N° de Sécurité sociale : _____

Date : _____

Signature :

AUTORISATION

Je certifie avoir pris connaissance du fonctionnement des séances et m'engage à informer l'animatrice de toute évolution de mon état de santé susceptible d'avoir une incidence sur ma pratique.

♡

CHOIX DU CRÉNEAU

- ☐ Mardi 18h00 - 19h00
- ☐ Mardi 19h00 - 20h00

PIÈCES À FOURNIR

- ☐ Photo
- ☐ Chèque de 280 € (dont 50 € d'adhésion à la Fédération Sport pour Tous)

INFORMATIONS

LE DOJO
31 rue Ponsardin
51100 Reims

REPRISE DES COURS
Mardi 8 septembre 2026

PREMIÈRE SÉANCE OFFERTE

